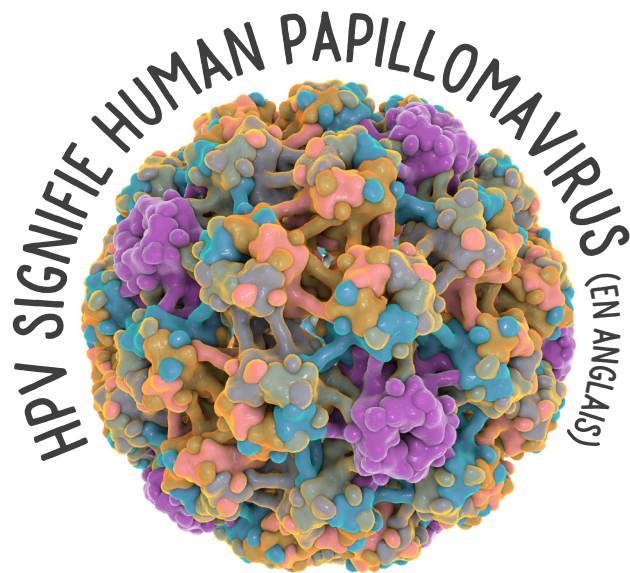


FAIS LE QUIZ ET
TESTE
TES CONNAISSANCES !

SE FAIRE VACCINER CONTRE L'HPV ?

DÉCOUVRE TOUT CE QU'IL FAUT SAVOIR SUR LE HUMAN PAPILLOMAVIRUS





HPV = PAPILLOMAVIRUS HUMAIN

DÉCOUVRE DANS CETTE BROCHURE COMMENT SE PROTÉGER
CONTRE LES INFECTIONS PAR L'HPV ET LES MALADIES QU'IL ENTRAÎNE.





SOMMAIRE

Qu'est-ce que l'HPV ^{1,2,3,4} ?	4
Comment dépister l'HPV ^{1,5} ?	6
Quelles sont les conséquences possibles ^{1,6} ?	7
Comment faire pour éviter une infection par l'HPV ¹ ?	11
Je veux me faire vacciner, comment faire ⁷ ?	12
Quiz : Vrai ou faux	13
Comment les parents peuvent-ils agir ?	15

1. Conseil Supérieur de la Santé. Vaccination contre les infections causées par le papillomavirus humain. Bruxelles: CSS; 2017. Avis n° 9181.

2. Hartwig S. et al. Estimation of the overall burden of cancers, precancerous lesions, and genital warts attributable to 9-valent HPV vaccine types in women and men in Europe. Infect Agent Cancer. 2017;12:19 (Annex 1).

3. Hartwig S. et al. Estimation of the epidemiological burden of HPV-related anogenital cancers, precancerous lesions, and genital warts in women and men in Europe: potential additional benefit of a nine-valent second generation HPV vaccine compared to first generation HPV vaccines. Papillomavirus Res. 2015;1:90–100 (Annex 3).

4. Weaver BA. Epidemiology and Natural History of Genital Human Papillomavirus Infection. J Am Osteopath Assoc. 2006;106 (3 suppl 1):S2–8.

5. Domus Medica. Cervixkankerscreening - data on file.

6. Woodman C. et al. The natural history of cervical HPV infection: unresolved issues. Nat Rev Cancer. 2007;7:11–22.

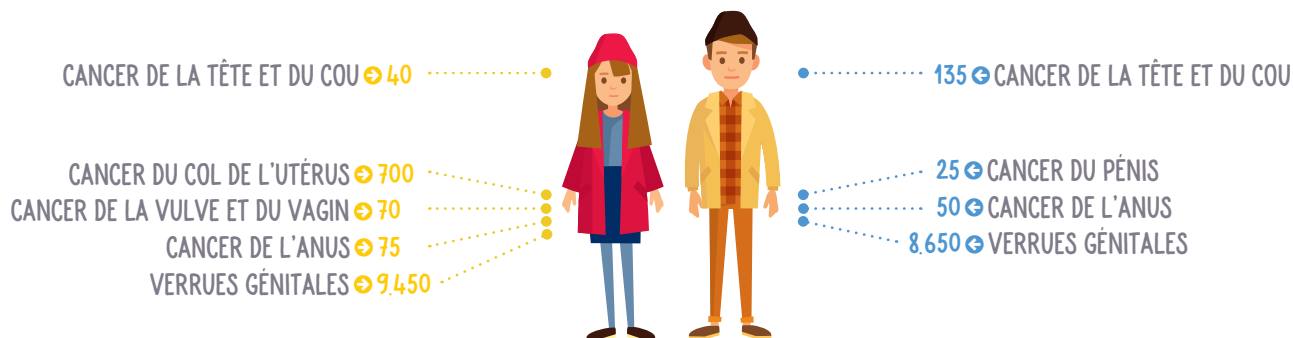
7. Centre Belge d'Information Pharmaceutique (CBIP): vaccination HPV. <http://www.cbip.be/fr/chapters/13?frag=11452>. Dernier accès: 03/2018.

QU'EST-CE QUE L'HPV ?

Les Papillomavirus humains (HPV) sont une famille de virus qui ont pour spécificité d'infecter la peau et les muqueuses. Il existe plus de 200 types d'HPV : ils peuvent toucher les organes génitaux internes et externes, la région anale, certaines parties de la peau ou encore la bouche, chez les femmes comme chez les hommes.

Environ une douzaine de ces types d'HPV sont appelés à haut risque. Ils sont impliqués dans l'émergence de précurseurs de cancers, et même responsables de certains cancers, dont le plus fréquent est le cancer du col de l'utérus mais aussi d'autres cancers de la femme ou de l'homme.

Dans quasi 90% des cas, l'infection par le virus HPV passe inaperçue mais pour certains types de virus, elle peut causer des maladies sévères et gênantes chez les hommes et les femmes.



Estimation du nombre moyen de nouveaux cas de cancers
et de verrues génitales liés à l'HPV par an en Belgique.

PARFOIS, LE VIRUS RESTE PRÉSENT DANS LE CORPS SANS MANIFESTER LE MOINDRE SIGNE OU SYMPTÔME

La transmission des papillomavirus humains (HPV) existe dans le monde entier.

± 80 %

de la population sexuellement active est un jour confrontée à une infection par l'HPV, dont la moitié entre 15 et 24 ans.

Il s'agit d'une infection invisible qui, dans la plupart des cas, passe inaperçue et il n'existe pas de moyen simple pour savoir si quelqu'un est infecté par l'HPV.

Qu'est-ce qui peut augmenter le risque d'infection à l'HPV ?

- ▶ Une activité sexuelle à un âge précoce
- ▶ Des partenaires multiples
- ▶ D'autres infections sexuellement transmissibles (IST)

Comment est-on infecté par le virus HPV ?

- ▶ Par contact sexuel avec une muqueuse infectée (génital, oral ou anal)
- ▶ Par contact cutané
- ▶ Via des surfaces infectées

Chez 90% des personnes contaminées, le virus est indétectable après 2 à 3 ans grâce à l'immunité naturelle.

ET PEUT DÈS LORS ÊTRE TRANSMIS SANS LE SAVOIR.



COMMENT DÉPISTER L'HPV ?

Afin de dépister une infection par l'HPV chez la femme et chez l'homme, il existe des tests qui consistent à rechercher l'ADN des virus HPV. Néanmoins, lorsque ce type de test est positif, cela ne signifie pas qu'on est affecté d'une lésion précancéreuse ou d'un cancer ! Cela signifie simplement que le virus est présent et qu'on peut le transmettre à nos partenaires sexuels.

± 99%

des cancers du col de l'utérus sont causés par une infection à l'HPV. Le risque de cancer du col de l'utérus peut être diminué par un frottis régulier. À l'aide d'une spatule ou d'une petite brosse spécialement adaptée, le médecin va recueillir des cellules provenant de la muqueuse vaginale et du col de l'utérus. Les prélèvements sont ensuite adressés à un laboratoire où ils sont analysés. Le dépistage par frottis reste important et peut garantir que 60% des décès causés par le cancer du col de l'utérus pourront être évités.



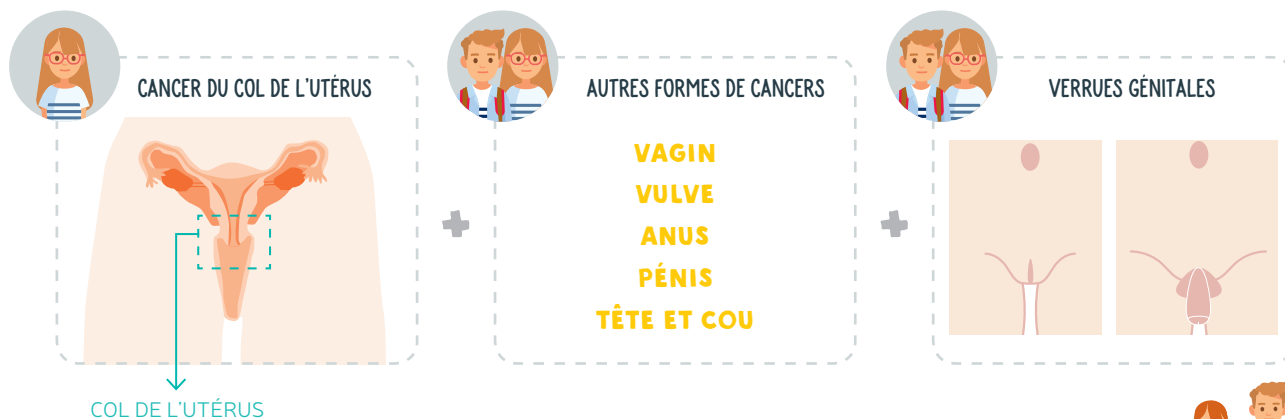
**EN BELGIQUE, ON RECOMMANDE
À TOUTES LES FEMMES DE 25 À 65 ANS
D'EFFECTUER UN FROTTIS DE DÉPISTAGE.
CE FROTTIS STANDARD EST REMBOURSÉ
À RAISON D'UNE FOIS TOUS LES 3 ANS.**

LE DÉPISTAGE EST IMPORTANT.

QUELLES SONT LES CONSÉQUENCES POSSIBLES ?

Les risques liés à une infection par l'HPV varient selon le type d'HPV. Certaines infections à l'HPV se développent lentement et n'entraînent aucun symptôme visible. Ils peuvent rester dans l'organisme de manière dormante, ou disparaître spontanément. Certains génèrent des symptômes bénins, comme des verrues génitales alors que d'autres peuvent entraîner des lésions précancéreuses, voire des cancers.

Aperçu des conséquences possibles d'une infection HPV :

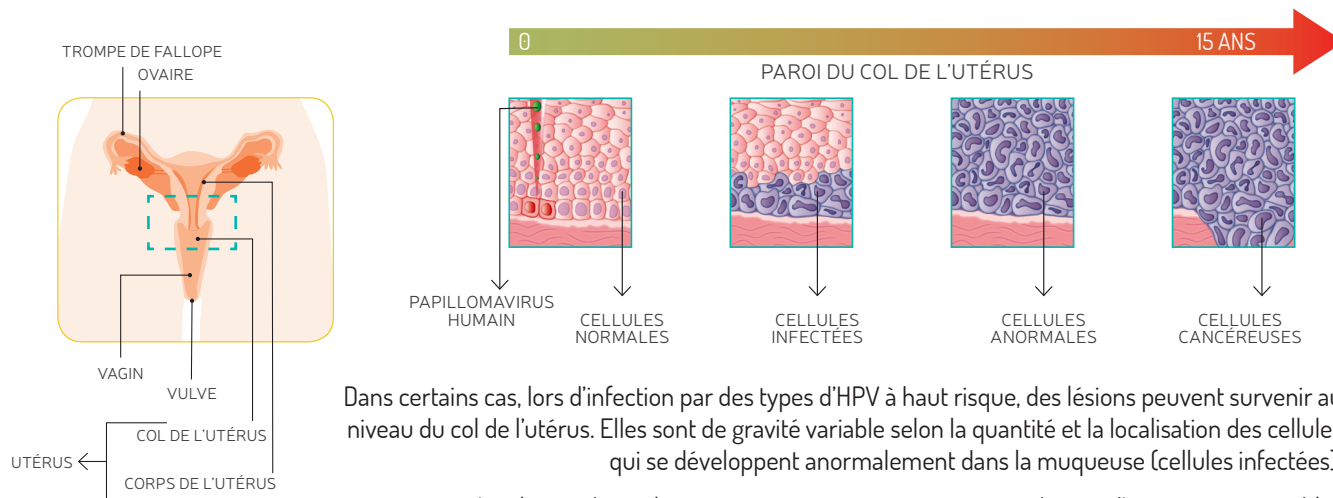


UNE INFECTION HPV PEUT AVOIR DES CONSÉQUENCES GRAVES.



PAPILLOMAVIRUS HUMAIN ET CANCER DU COL DE L'UTÉRUS

L'anatomie féminine et le développement d'un cancer du col de l'utérus :



La plupart de ces lésions régressent spontanément, tandis que d'autres restent stables ou évoluent vers un stade précancéreux plus avancé (cellules anormales).

Chaque année, en Belgique, on découvre de telles lésions chez environ 8000 femmes.

Heureusement, seule une petite partie des lésions vont évoluer au fil des ans vers un cancer.

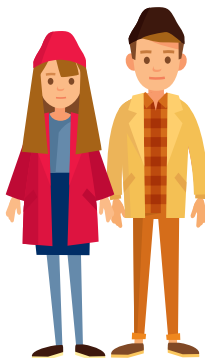
Néanmoins, on découvre un cancer du col de l'utérus chez environ 700 femmes par an en Belgique.

LE TRAITEMENT PEUT VARIER DU SIMPLE SUIVI...

PAPILLOMAVIRUS HUMAIN ET AUTRES FORMES DE CANCERS



- ▶ CANCER DU VAGIN
- ▶ CANCER DE LA VULVE
- ▶ CANCER DU COL DE L'UTÉRUS



- ▶ CANCER DE L'ANUS
- ▶ CANCER DE LA TÊTE ET DU COU



- ▶ CANCER DU PÉNIS

Les papillomavirus peuvent aussi infecter la muqueuse du vagin et de la vulve, causer des lésions qui peuvent devenir précancéreuses et évoluer vers un cancer du vagin ou de la vulve.

Les cancers de l'anus et du pénis surviennent souvent à la suite d'une infection HPV. Ces types de cancers sont cependant plus rares.

Des données récentes montrent que les cancers de la tête et du cou peuvent être causés par une infection à l'HPV, transmise lors de relations sexuelles orales, chez la femme comme chez l'homme.

...À LA CHIRURGIE.

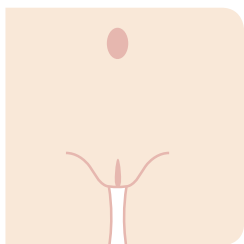


PAPILLOMAVIRUS HUMAIN ET VERRUES GÉNITALES

Certains virus HPV à faible risque peuvent être à l'origine de symptômes bénins mais bien gênants, comme les verrues génitales.

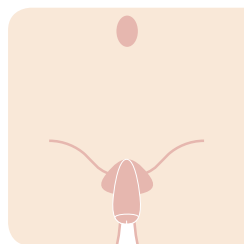
APPARAISSENT :

- ▶ SUR LE VAGIN
- ▶ SUR LE PUBIS
- ▶ SUR OU ENTRE LES FESSES
- ▶ AUTOUR DE L'ANUS
- ▶ SUR LE MÉAT URÉTRAL



APPARAISSENT :

- ▶ SUR LE FOURREAU DU PÉNIS
- ▶ SUR LE PRÉPUCE
- ▶ SUR LE MÉAT URÉTRAL
- ▶ AUTOUR DE L'ANUS
- ▶ SUR LE PUBIS
- ▶ SUR LE HAUT DES CUISSES



Le temps entre le moment de l'infection et l'apparition des symptômes de verrues génitales est d'un délai de 6 semaines et plus. En fonction de leur étendue et virulence, des traitements médicaux ou de type chirurgical sont proposés. Certains sont douloureux et n'excluent absolument pas la réapparition. Dans **25 À 67%** des cas, les verrues génitales réapparaissent dans les 3 mois!

Heureusement, ces verrues désagréables peuvent aussi s'atténuer ou disparaître spontanément.

Chaque année, en Belgique, il y a environ **18.000** femmes et hommes chez qui on détecte des verrues génitales causées par l'HPV. 90% de ces verrues peuvent être prévenues par une vaccination contre l'HPV.



CES VERRUES GÉNITALES, TRÈS CONTAGIEUSES,
OCCASIONNENT UN INCONFORT PHYSIQUE ET PSYCHOLOGIQUE.

COMMENT FAIRE POUR ÉVITER UNE INFECTION PAR L'HPV ?

LE PRÉSÉRATIF N'OFFRE PAS UNE PROTECTION COMPLETE



Le virus HPV se transmet par contact avec une peau infectée. Concrètement, cela signifie qu'une contamination peut avoir lieu même s'il n'y a pas pénétration.

Le préservatif reste néanmoins un moyen indispensable mais imparfait pour se protéger contre les infections sexuellement transmissibles et une éventuelle grossesse.

SE PROTÉGER VIA LA VACCINATION



Tout comme pour d'autres virus (grippe, hépatite B, etc.), la vaccination est un moyen efficace.

De cette manière, même en cas de contact avec le virus HPV, des anticorps le détruiront naturellement et empêcheront l'infection de se propager.

Pour obtenir une efficacité optimale, la personne à vacciner, ne devrait pas encore être infectée par le virus. D'où l'intérêt de vacciner à un âge précoce, avant les premiers contacts sexuels.

Comme déjà mentionné dans cette brochure, $\pm 80\%$ de la population sera confrontée à une infection HPV, dont presque 90% éliminera spontanément le virus.

Si tu as déjà eu des rapports sexuels, tu as un risque d'être infecté par un type d'HPV présent dans le vaccin. Dans ce cas, le vaccin ne te protégera que contre les autres types d'HPV présents dans le vaccin. N'hésite pas à envisager la vaccination avec ton médecin.

**N'HÉSITE PAS À DEMANDER À TES PARTENAIRES SEXUELS
S'ILS SONT VACCINÉS CONTRE L'HPV.**



JE VEUX ME FAIRE VACCINER, COMMENT FAIRE ?

QUI ?



En Fédération Wallonie-Bruxelles, il existe 3 manières de se faire vacciner :

- ▶ Gratuitement à l'école, en 2^{ème} secondaire.
- ▶ Chez son médecin, et partiellement remboursé (11.90 €/injection) pour les filles de 12 à 18 ans. La consultation médicale est également remboursée en partie.
- ▶ À partir de 19 ans, on peut se faire vacciner mais sans remboursement. Cela coûte pour un vaccin 2-valent 68.93 €, 4-valent 118.25 € et 9-valent 134.52 € par injection.



Certains cancers et verrues génitales liés à l'HPV touchent aussi les garçons. Les nouvelles recommandations du Conseil Supérieur de la Santé insistent sur la nécessité de les vacciner aussi.

En Belgique, les garçons peuvent se faire vacciner mais il n'y a pas de remboursement à ce jour. Cela coûte pour un vaccin 2-valent 68.93 €, 4-valent 118.25 € et 9-valent 134.52 € par injection.

COMMENT ?

🔔 Certaines mutuelles proposent une indemnisation annuelle pour la vaccination. Renseignez-vous !

Il existe actuellement 3 vaccins qui se différencient par leur « valence », c'est-à-dire le nombre de types différents d'HPV contre lesquels ils protègent :

2-valent

16 18

4-valent

16 18 6 11

9-valent

16 18 6 11 31 33 45 52 58

Ces vaccins contre l'HPV sont administrés en 2 ou 3 injections dans la partie supérieure du bras. Les vaccins 4-valent et 9-valent protègent jusqu'à 90% contre les verrues génitales.

La vaccination contre l'HPV est généralement bien tolérée, seuls une légère douleur et une irritation au site d'injection et des maux de tête sont parfois rapportés. Il convient néanmoins de lire la notice du vaccin choisi pour toute éventuelle contre-indication ou effet indésirable.



CONSULTEZ VOTRE MÉDECIN OU VOTRE PHARMACIEN POUR EN SAVOIR PLUS SUR L'HPV ET LA VACCINATION.

QUIZ: VRAI OU FAUX ?

	VRAI	FAUX
#1 - LE PRÉSERVATIF PROTÈGE CONTRE TOUTES LES INFECTIONS SEXUELLEMENT TRANSMISSIBLES.	☐	☐
#2 - TOUT CONTACT INTIME PEUT ENTRAÎNER UNE CONTAMINATION PAR L'HPV.	☐	☐
#3 - LE VACCIN CONTRE L'HPV (APPELÉ AUSSI LE VACCIN CONTRE LE CANCER DU COL DE L'UTÉRUS) DIMINUE LES CHANCES DE FÉCONDITÉ DES JEUNES FILLES.	☐	☐
#4 - IL N'EST PAS RECOMMANDÉ D'ARRÊTER LA VACCINATION APRÈS LA 1 ^{ÈRE} INJECTION.	☐	☐
#5 - IL NE FAUT VACCINER QUE LES FILLES CONTRE L'HPV.	☐	☐
#6 - LE NOMBRE DE PARTENAIRES SEXUELS AUGMENTE LE RISQUE D'INFECTION PAR L'HPV.	☐	☐
#7 - ON NE PEUT PAS ÊTRE INFECTÉ PAR L'HPV GÉNITAL SI ON N'A PAS EU DE RAPPORTS SEXUELS.	☐	☐
#8 - CELA NE SERT À RIEN DE VACCINER DES ADOLESCENTS VIERGES.	☐	☐

- #1 - FAUX. Il ne protège pas contre une infection à l'HPV, qui se transmet par tout contact intime avec une muqueuse infectée. Le préservatif protège contre la chlamydia, la gonorrhée et le VIH, entre autre.
- #2 - VRAI. Le virus HPV se transmet via le contact entre muqueuses et peaux infectées. Caresser les organes génitaux féminins et masculins infectés peut suffire pour être infecté.
- #3 - FAUX. Les vaccins contre l'HPV n'ont aucune influence sur la santé générale. Ils sont généralement bien tolérés. Parfois, une légère douleur ou irritation au lieu d'injection ou des maux de tête peuvent être ressentis.
- #4 - VRAI. Arrêter la vaccination après la 1^{ère} injection n'est pas recommandé car tu ne seras pas suffisamment protégé contre le virus. Il est donc préférable de terminer complètement le schéma de vaccination.
- #5 - FAUX. Les garçons sont autant à risque que les filles d'être infectés par le virus HPV. Il peut, chez eux aussi, provoquer des maladies liées à l'HPV.
- #6 - VRAI. Plus le nombre de partenaires sexuels est élevé, plus le risque de rencontrer une personne infectée par l'HPV est élevé. Notons cependant que la plupart des porteurs du virus ne le savent pas, ils peuvent contaminer leurs partenaires sexuels en toute innocence.
- #7 - FAUX. La contamination se fait par contact avec une peau ou une muqueuse infectée. Des caresses peuvent être suffisantes pour être infecté.
- #8 - FAUX. C'est justement avant les premiers contacts sexuels que le vaccin contre l'HPV est le plus efficace. Il va stimuler la production d'anticorps anti-HPV qui vont agir efficacement en cas de contamination future. Il neutralisera le virus pour que l'infection ne puisse pas se développer.

COMMENT LES PARENTS PEUVENT-ILS AGIR?

En tant que parents, vous désirez par-dessus tout éviter que vos enfants soient malades ou courent un risque de maladie. Mieux nous connaissons les risques encourus par nos enfants en termes de santé, mieux nous pouvons les protéger. À part la grossesse, un des risques encourus par les jeunes lors de leurs premières relations intimes est celui d'être infecté par un virus HPV, même s'il n'y a pas pénétration.

Etre bien informé est une première étape dans la protection contre l'HPV.



QUE FAIRE POUR PROTÉGER VOS ENFANTS ?

Il est important de pouvoir parler ouvertement avec vos enfants de la sexualité et des risques possibles. Choisissez le bon moment et utilisez des mots qui vous mettent à l'aise.

Leur proposer d'acheter des préservatifs. Leur proposer une visite chez le médecin ou le gynécologue... pour la prescription d'un contraceptif.

Leur parler des infections sexuellement transmissibles.
Vaccinez vos enfants contre l'HPV.

**SI VOS ENFANTS N'ONT PAS ÉTÉ VACCINÉS PAR LA MÉDECINE SCOLAIRE,
IL EST IMPORTANT D'ÉVOQUER LA VACCINATION AVEC EUX ET AVEC VOTRE MÉDECIN.**



LE CONTENU DE CETTE BROCHURE A ÉTÉ VALIDÉ PAR:



VLAAMSE VERENIGING VOOR OBSTETRIE EN GYNAECOLOGIE vzw

partner voor vrouw & vrouwenarts



Société Scientifique de Médecine Générale



Bijzondere Interessesgroep
Pediatrische- en
Adolescentengynaecologie



Vereniging voor Huisartsen en
Huisartsenkringen in Vlaanderen



Association Pharmaceutique Belge



Groupement des Gynécologues
Obstétriciens de Langue
Française de Belgique