

A l'attention des futurs parents,

Félicitations!

Vous venez d'apprendre que vous attendez un bébé. Que ce soit un projet défini depuis longtemps ou une surprise de la vie, vous vous apprêtez à suivre un parcours de santé que nous vous souhaitons adapté à vos besoins.

Différents choix s'offrent à vous, un suivi de la grossesse par votre médecin gynécologue ou généraliste, par votre sage-femme, ou par votre médecin et sage-femme en binôme.

Un choix important est aussi celui du lieu de naissance.

Voici quelques éléments d'information qui vous permettront de suivre votre parcours en connaissance de cause et poser les choix les mieux adaptés à votre situation.

Médecin ou sage-femme ? Qui fait quoi ?

La grossesse est dans la majorité des cas un processus naturel, dit physiologique. Cependant, dans certains cas, des problèmes peuvent survenir. Qu'ils soient liés à un état pré existant de votre santé ou qu'ils se développent au cours de la grossesse.

Les sages-femmes sont aptes à suivre les grossesses ne présentant aucun problème, les grossesses dites à bas risque. Elles vous préparent à la naissance, à l'arrivée de bébé, et à votre retour à la maison.

Les médecins sont formés pour vous accompagner en cas de complication, vous sécuriser dans les situations médicales plus complexes et s'assurer de la bonne évolution de votre (futur) bébé. Les médecins interviennent lors de toute urgence pour votre santé et ou celle de votre bébé.

Médecins et sages-femmes travaillent conjointement dans toutes nos maternités.

Où donner naissance ?

Nous vous conseillons de vous faire accompagner par des professionnels de la santé et de donner naissance dans un milieu sécurisé, pour pallier toute urgence souvent imprévisible.

Comment se déroule le suivi ?

Durant toute la grossesse, jusqu'à la visite après l'accouchement, vous serez encouragés à partager vos questions et participer aux décisions concernant votre santé et celle de votre (futur) bébé.

Généralement vous aurez une fois par mois un rendez-vous en consultation prénatale.

Ces rencontres ont pour but de s'assurer que tout se déroule normalement et de détecter au plus tôt la survenue d'une éventuelle complication. Les plus fréquentes sont le diabète de grossesse et les maladies liées à l'hypertension artérielle. La menace d'accouchement prématuré peut parfois mener à une décision d'hospitalisation, un arrêt de travail, une réorganisation des tâches à la maison.

Pour le (futur) bébé, un rendez-vous d'échographie par trimestre permettra de suivre son développement. Des tests complémentaires peuvent vous être proposés en fonction de son évolution.

Vous trouverez sur le site du collège des gynécologues-obstétriciens www.crgolfb.be les fiches d'informations complémentaires qui vous éclaireront sur différentes situations qui peuvent se présenter.

Le jour J ?

Le parcours de la grossesse vous préparera au jour J de l'accouchement afin que vous soyez en confiance avec l'équipe qui vous prendra en charge.

La majorité des accouchements se déroule bien et tout sera mis en œuvre pour que ce soit une expérience positive pour vous.

Cependant, l'accouchement présente en soi ses inconnues, ses incertitudes.

Jusqu'à la naissance du bébé et à la délivrance du placenta, des imprévus peuvent survenir et mener à prendre ensemble des décisions médicales, parfois en urgence.

Les équipes seront là pour vous les expliquer et vous soutenir.

Ces imprévus bouleverseront peut-être votre projet de naissance.

Ainsi, les taux moyens actuels en Belgique francophone nous montrent que 20% des naissances surviennent par césarienne et que 10% des bébés naissent avec l'aide d'une ventouse ou d'un forceps. Les déchirures périnéales ou l'épisiotomie ne sont pas rares. Cette dernière n'est plus pratiquée systématiquement mais plutôt pour éviter une déchirure plus importante ou raccourcir une phase d'expulsion en cas d'altération du rythme cardiaque fœtal. 60% des femmes recourent à la péridurale, ce qui nécessite au préalable des tests normaux de coagulation. 5% des enfants naissent prématurés.

Les hémorragies survenant après la naissance du bébé arrivent dans 10% des cas.

Ces chiffres paraissent impressionnants mais ils permettent à la Belgique de se distinguer par de très faibles taux de morbidité et de mortalité maternelles et néonatales, grâce à l'excellence des services obstétricaux dispensés dans nos maternités.

Les indications de déclenchement (30% des accouchements) les plus fréquentes sont le terme dépassé de la grossesse, la rupture de la poche des eaux avant le travail, le diabète de grossesse, l'hypertension artérielle, ou les indications fœtales telles que le retard de croissance intra utérin ou inversement un (futur) bébé trop gros. Après 39 semaines, une indication de convenance peut être discutée avec votre médecin.

Les césariennes peuvent être décidées à l'avance quand il n'est pas possible d'accoucher par voie naturelle. En cours de travail, elles surviennent principalement en cas de non progression harmonieuse du travail ou non tolérance du bébé aux contractions utérines (anomalies du rythme cardiaque fœtal). Le recours à une ventouse ou un forceps se fait lorsque le bébé tarde à sortir durant la poussée ou que le bébé ou la maman ne tolère plus les efforts expulsifs. La péridurale réalisée par un anesthésiste à votre demande permet de diminuer la douleur.

Ces taux peuvent varier pour certains d'une maternité à l'autre car chaque maternité a son mode de fonctionnement spécifique.

Ces taux varient aussi en fonction du niveau de risque de votre grossesse. Il y a nettement moins d'intervention en cas de grossesse à bas risque.

Et après ?

Le retour à la maison et le congé de parentalité peuvent connaître des moments plus difficiles. L'adaptation avec bébé, l'allaitement, le nouveau rythme de vie, le manque de sommeil peuvent vous fragiliser.

Si vous rencontrez des difficultés, appelez et parlez-en, des solutions existent pour vous aider.

Pour toutes ces raisons, nous vous conseillons d'échanger avec votre médecin, sage-femme, avec l'équipe qui suivra votre grossesse. N'hésitez jamais à poser vos questions. La prévention reste importante : écoutez leurs conseils, mangez équilibré, bougez, prenez bien soin de vous et profitez de cet événement unique.